

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### VOTRE FORMATION



30 % de théorie  
70 % de pratique

#### DUREE

12 H+  
Options  
risques  
spécifiques

#### LIEU

Intra  
Inter

#### GROUPE

De 4 à 10  
personnes

#### MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES

7H tous les 24 mois

### PUBLIC CONCERNE

- Tous les salariés
- Les étudiants se destinant à travailler dans un domaine technique ou à risques

Le sauveteur secouriste du travail doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail.

### INTERVENANTS

Formateurs SST

### METHODE PEDAGOGIQUE

- Introduction
- Etude de cas
- Demonstration pratique
- Apprentissage
- Cas concret
- Conclusion

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Ordi Video projecteur
- Mannequin Adulte Enfant et nourrisson
- Valise de cas concret
- Coupe de tête
- Défibrillateur
- Fiche de suivi et d'évaluation
- Livret de formation

### EVALUATION

- Evaluation formative lors de l'apprentissage
- Evaluation certificative lors des Cas concret

### SANCTION

- Certificat de compétence

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Démarche de prévention : former les personnes à l'identification des travaux dangereux et situations à risques

- Développer la capacité des personnes à analyser, prévenir et maîtriser les risques d'atteinte à la santé liés au travail

- Développer la capacité des personnes à repérer certains dysfonctionnements et à proposer les améliorations face aux différentes situations de travail

- Développer la capacité des personnes à secourir

### PROGRAMME PEDAGOGIQUE

- Le rôle du sauveteur secouriste du travail – Acteur de la prévention dans son entreprise
- Les risques spécifiques à l'activité
- La protection : les dégagements d'urgence, éviter le sur-accident
- L'examen de la victime
- L'alerte : les différents numéros d'urgence, le message d'alerte
- Le secours à victime :
  - o La victime s'étouffe
  - o La victime saigne abondamment
  - o La victime répond, se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
  - o La victime présente des signes de brûlure
  - o La victime répond, se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
  - o La victime se plaint d'une plaie qui saigne abondamment
  - o La victime est inconsciente
  - o La victime est inconsciente, ne respire plus, son cœur ne bat plus
  - o La victime se plaint d'un traumatisme

Les situations inhérentes aux risques spécifiques de l'entreprise

Programme conforme au document de référence de l'INRS