

## SENSIBILISATION AUX GESTES QUI SAUVENT

### VOTRE FORMATION



30 % de théorie  
70 % de pratique

#### DUREE

2h

#### LIEU

Inter

#### GROUPE

De 4 à 10  
personnes

#### FORMATION CONTINUE

Conseillée  
tous les ans

### PUBLIC CONCERNE

Tout public à partir de 10 ans  
y compris les personnes à mobilité  
réduite PMR

La formation GQS est une formation aux gestes de premiers secours que vous pouvez être amenés à prodiguer sur une personne victime d'un étouffement, d'un malaise, d'une hémorragie, d'un arrêt cardiaque, en attendant l'arrivée des secours médicalisés.

### INTERVENANTS

Formateurs PSC, F PS, FSST et toutes les personnes détenant un PSC 1 initiés aux techniques pédagogiques d'enseignement des GQS

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Les gestes qui sauvent ont pour objectif de sensibiliser le public présent aux gestes de premiers secours. Les gestes appris lors de cette formation ont pour but de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés.

### METHODE PEDAGOGIQUE

- Introduction
- Exposé participatif
- Exposé directif
- Démonstration en miroir
- Conclusion

### PROGRAMME PEDAGOGIQUE

- La protection
- L'alerte
- L'arrêt d'hémorragie
- Positions d'attente
- Victime qui a perdu connaissance et ne respire pas
- Compressions thoraciques avec utilisation du défibrillateur
- Victime qui a perdu connaissance et respire

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Ordi Video projecteur
- Mannequin Adulte
- Coupe de tête
- Défibrillateur

### EVALUATION

- Le suivi des participants pendant cette initiation est réalisé par l'initiateur. La présence et la participation active de chacun constituent le seul critère d'évaluation

Attention la formation GQS ne correspond pas à la formation PSC 1.

### SANCTION

- Attestation de sensibilisation aux gestes qui sauvent