



**Durée**  
6 heures



**Lieu**  
Intra / Inter



**Groupe**  
De 4 à 12 personnes



**Tarif**  
80 € / personne

### ■ Prérequis

PSE 1 avec une formation continue datée de moins de deux ans

### ■ Public concerné

Titulaire du PSE 1

### ■ Objectifs

L'unité d'enseignement mise à niveau « premiers secours en équipe de niveau 1 » a pour objectif de maintenir les compétences de l'apprenant afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

### ■ Compétences visées

Etre capable :

1-D'évoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi

2-D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnement

3-De réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés

4-De réaliser les gestes de premiers secours face à une personne

- Victime d'une obstruction aérienne
- Victime d'un saignement abondant
- Ayant perdu connaissance
- En arrêt cardiaque
- Victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique
- Présentant un malaise
- Présentant un traumatisme des membres ou de la peau

5-D'adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime

### ■ Méthodes pédagogiques

- Introduction
- Etude de cas
- Démonstration pratique
- Apprentissage
- Cas concret
- Conclusion

### ■ Moyens pédagogiques

- Ordi Vidéo projecteur
- Mannequin Adulte Enfant et nourrisson
- Valise de cas concret
- Coupe de tête
- Défibrillateur
- Fiche de suivi et d'évaluation
- Livret de formation

### ■ Organisation de la formation

Formation de 6 heures en présentiel

### ■ Modalités d'évaluation

Formation réalisable en inter/intra

Intra nous contacter

Inter : inscription en ligne possible jusqu'à 48h du début de la formation

### ■ Sanction

Certificat de compétences

### ■ Modalités et délais d'accès

S'inscrire par internet ou par mail 15 jours avant le début de la formation

### ■ Maintien et actualisation des compétences

Formation continue conseillée tous les ans.

### ■ Formation accessible aux personnes handicapées

Oui, personne en situation de handicap, nous contacter

### ■ Qualification des formateurs

Formateurs PSE

Programme conforme au guide national de référence établi par le Ministère de l'Intérieur

## Nous contacter

---



“SERVIR”

Comité des Secouristes Français Croix Blanche du Vaucluse  
Salle Respélido – Avenue Pablo Picasso 84700 Sorgues  
Tél : 04 90 48 10 17 - 06 72 14 63 02 – [www.croixblanche84.fr](http://www.croixblanche84.fr)